


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 А. М. Леонтьева _____

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 25.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	262.89	
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523	
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9	
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22	
	Печень говяжья по-строгановски Н	70г	271.425	
	Каша перловая рассыпчатая Н	120г	164.16	
	Компот из кураги Н	180г	91.98	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	ПОЛДНИК	Кефир	180г	108
		Печенье овсяное	20г	57.334
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6	
	Омлет натуральный Н	120г	189.66	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	

_____ (подпись)

_____ (подпись)

_____ (подпись)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
25.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Печень говяжья по-строгановски Н	60г	232.65
	Каша перловая рассыпчатая Н	100г	136.8
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Кефир	150г
	Печенье овсяное	20г	57.334
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

{должность}

{подпись}

{расшифровка подписи}

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
25.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	262.89
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Печень говяжья по-строгановски Н	70г	271.425
	Каша перловая рассыпчатая Н	120г	164.16
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Кефир	180г
	Печенье овсяное	20г	57.334
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

(дата-месяц)

(подпись)

(подпись/подпись)